ELIGE LA ALEGRÍA

by Whitney Davis

Vivimos en una cultura que a menudo valora la felicidad y la satisfacción de una manera suprema. Estamos rodeadas de mensajes que alientan motivos egoístas para "vivir nuestra verdad" y "encontrar felicidad". A pesar de estos mensajes, las mujeres experimentan más soledad que nunca y están luchando contra el espíritu de agobio en sus vidas. Entonces, ¿dónde se encuentra la verdad en nuestra búsqueda de encontrar la felicidad? La verdad radica en algo mucho más significativo que la felicidad: la verdad se encuentra al caminar en el gozo del Señor. Nivine Richie con unlockingthebible.org comparte: "En la versión estándar en inglés de la Biblia, las palabras "alegría", "gozo" o "gozoso" aparecen un total de 430 veces, en comparación con "feliz" o "felicidad", las cuales aparecen solo diez veces". Como mujeres, encontraremos una satisfacción mucho mayor al experimentar y caminar en gozo en lugar de felicidad. La felicidad es inconstante; tiende a ir y venir. Depende de una gran manera en nuestras circunstancias y del estado mental actual. Exploremos lo que realmente significa experimentar el gozo del Señor.

1.) PUEDE HABER ALEGRÍA A PESAR DE NUESTRAS CIRCUNSTANCIAS.

"*Aunque la higuera no dé fruto ni la viña produzca uvas; aunque la cosecha del olivo se dañe, y los campos no produzcan alimento; aunque no haya ovejas en el corral, ni vacas en el establo; así y todo, yo me alegraré en el SEÑOR, el Dios que me salva. El Señor DIOS me fortalece, afirma mis pies como los de un venado para que yo camine en las alturas*" Habacuc 3:17-19.

Podemos estar quebrantadas, solas, rechazadas, heridas y experimentar carencia en este mundo, pero aún así estar alegres en Dios nuestro Salvador. Debido al sacrificio de Jesús, somos redimidas. Nuestro quebranto será sanado, y todo estará bien. Nuestro fin no está determinado por las pruebas que enfrentamos aquí en la tierra. Debido a que estamos cubiertas en Cristo, podemos regocijarnos en el Señor y recurrir a la fuerza que Él proporciona independientemente de nuestra circunstancia.

Es fácil perder la vista y centrarse en todo lo que no tenemos. Nos perdemos en comparaciones con los demás y luchamos con sentimientos de fracaso. Debemos mantener nuestros ojos en Jesús. La alegría que experimentamos en Él nos satisface en lo más profundo de nuestro corazón y alma, mucho más que la mera felicidad.

2.) EN CRISTO, UN INTERCAMBIO HACE POSIBLE EL GOZO PARA NOSOTRAS.

"Para darle al pueblo afligido de Sion una corona en vez de cenizas, aceite de alegría en vez de luto, vestido de alabanza en vez de espíritu triste. Ellos serán llamados robles de justiciar, la planta gloriosa del SEÑOR" Isaías 61:3.

Este año hemos estado explorando cómo florecer siendo plantadas firmemente en Jesús. Como mujeres arraigadas en Cristo, nos beneficiamos de Su gran intercambio. Su salvación por nuestro pecado. Su belleza por nuestras cenizas. Su gozo por nuestro luto. Su alabanza por el agobio que experimentamos. ¡Qué poderoso intercambio! Aunque nos afligimos y lloramos, Él nos da el aceite de gozo para sostenernos. Aunque luchamos en el "exceso" de la vida, podemos elegir alabarlo en esos tiempos. Vestirse es una acción. Podemos elegir "vestirnos" de alabanza en nuestras temporadas de lucha; este intercambio, pienso, nos lleva a operar con gozo en lugar de desesperación.

Debemos ser intencionales para darnos cuenta de las muchas maneras en que podemos experimentar gozo a pesar de nuestro dolor y tomar una decisión activa de caminar en ese gozo. Es fácil mirar las circunstancias que nos rodean y sentirnos derrotadas. Pero Cristo vino para que pudiéramos tener vida abundante, y Él provee una vida victoriosa Vístete de alabanza hoy. Acepta el aceite del gozo a cambio de tu dolor. Arráigate en Cristo para que puedas experimentar gozo a pesar de las circunstancias de la vida

INICIADORES DE CONVERSACIÓN:

1.) ¿En qué áreas de tu vida estás luchando por encontrar el gozo?

2.) ¿Qué cosas te hacen feliz? ¿Qué te hacen gozosa?

3.) ¿Cómo puedes ser intencional en la búsqueda de una vida de gozo?

4.) Habla sobre un momento en que experimentaste alegría que no tenía sentido.

LLAMADO A LA ACCIÓN:

1) Esta semana, dedica tiempo a reflexionar y escribir un diario sobre las formas en que estás eligiendo el gozo diariamente.

2) Si estás en una temporada difícil, luchando por encontrar gozo, comunícate con una amiga de confianza y pídele que ore contigo por fortaleza y ánimo para elegir el gozo a pesar de lo que estés pasando.

Comprométete a elegir el gozo esta semana. Arráigate den la Palabra de Dios y vístete de alabanza diariamente

MEMORIZA

"Yo me alegraré en el SEÑOR, el Dios que me salva. El Señor DIOS me fortalece, afirma mis pies como los de un venado para que yo camine en las alturas" Habacuc 3:18-19.