



## GRATITUD

by Whitney Davis

“Nos preocuparíamos menos si alabáramos más. La Acción de Gracias es el enemigo de la inconformidad y la insatisfacción”. -Harry Ironside

Me encontré frustrada el otro día con una manija de una puerta que no funcionaba correctamente, una puerta del gabinete que no se cerraba completamente, una tabla en el porche que me hizo tropezar, y la lista continuaba. Me di cuenta de la postura de mi corazón e inmediatamente me detuve y me arrepentí de mis pequeñas quejas. En verdad, estoy inmensamente agradecida por mi hogar y todas las formas en que el Señor me ha provisto; sin embargo, en ese momento, permití que inconvenientes menores causaran insatisfacción. Todos hacemos esto en muchos escenarios diferentes. Además, a menudo les digo a mis hijos que necesitan estar más agradecidos por lo

que tienen en medio de todas sus quejas y desear un ‘césped más verde en el otro lado’. Encuentro tal verdad en la frase anterior, porque cuando elegimos vivir una vida llena de gratitud, disipa la inconformidad que puede distraernos tan fácilmente y disuadirnos de la vida abundante que Dios ha prometido.

Y [nosotras], tu pueblo y ovejas de tu prado, te alabaremos por siempre; de generación en generación cantaremos tus alabanzas. Salmo 79:13

Este versículo nos ayuda a entender por qué dar gracias es tan importante en nuestro caminar como seguidoras de Cristo.

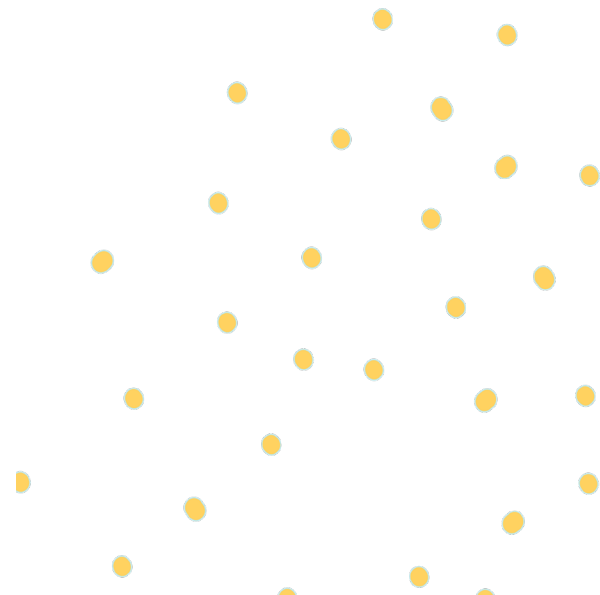
## 1) ¡SOMOS SUYAS!

Es poderoso saber que somos hijas de Dios. No estamos solas mientras navegamos a través de esta vida. Además, podemos encontrar descanso en ser ovejas perdidas que necesitan un pastor. Este versículo nos recuerda que somos ovejas en Su prado. Es mucho más fácil enfrentar la victoria y la derrota en nuestra vida sabiendo que Cristo está de nuestro lado y en control de todo. Jesús, el Pastor, deja a las noventa y nueve para ir tras 'la' una; no podemos ni imaginarnos cuán grande es Su amor por nosotras. ¿Cómo no dar gracias? Nuestros corazones no pueden evitar estar en gratitud cuando reflexionamos sobre lo que significa ser una oveja en Su prado, cuidada, protegida, guiada y amada. Así que, la próxima vez que te sientas abrumada por una circunstancia que te roba la gratitud, ¡recuerda quién eres en Cristo!

## 2.) NUESTRA GRATITUD ES UN TESTIMONIO PARA LAS DEMÁS

La segunda porción de esta escritura dice: “te alabaremos por siempre; de generación en generación cantaremos tus alabanzas”. Cuando comprendemos plenamente nuestra identidad en Cristo, nuestro Pastor, no sólo nuestros corazones deben darle gracias, sino que también nuestra alabanza es un ejemplo para los demás, las generaciones venideras. Otras personas verán y experimentarán a Jesús a través de nuestras actitudes de gratitud (perdón por el cliché). Alabamos a Jesús por lo que Él es, lo que les muestra a otros cómo seguir a Cristo. También podemos cambiar atmósferas y actitudes en un entorno simplemente siendo alguien que verbaliza el agradecimiento. Cuando otros se quejan y están inconformes, podemos intervenir y promover la acción de gracias para traer la gloria de Dios en lugares y situaciones.

Tenemos mucho que agradecer gracias a Jesús. Deja que esto te sirva como un recordatorio para que fijas tus ojos en Jesús. La vida se vuelve caótica y complicada, pero si hacemos un inventario de nuestros corazones y vidas, hay mucho por lo que estar agradecidas. Permite que la gratitud sea poderosa también para alabar a Jesús, porque la gratitud silencia al enemigo e impacta a las generaciones venideras.





## INICIADORES DE CONVERSACIÓN

- 1.) ¿Te resulta difícil hacer de la gratitud tu respuesta a las cosas difíciles?
- 2.) ¿Qué significa saber que Jesús es un Pastor?
- 3.) Hablen sobre un momento en que fue difícil ser agradecida.
- 4.) ¿Cómo puede su gratitud impactar a las generaciones venideras?

## LLAMADO A LA ACCIÓN

- 1.) Esta semana, reflexiona sobre aquello por lo que estás agradecida: escribe en un diario de vida lo que Él te habla o lo que sientes durante ese tiempo.
- 2.) Piensa en alguien que ha significado mucho para ti. Comunícate con ellos esta semana y diles por qué estás agradecida por ellos.

Comprométete a elegir la gratitud esta semana, sin importar lo que se te presente.

**MEMORIZAR:** “Y [nosotras], tu pueblo y ovejas de tu prado, te alabaremos por siempre; de generación en generación cantaremos tus alabanzas”. Salmo 79:13

